

**2-х недельное сбалансированное меню  
для учащихся 1 - 4 классов  
МБОУ «СОШ№5»  
городского округа «город Дагестанские Огни»  
на 2024-2025 учебный год  
Первая неделя**

<b>Понедельник</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Порция, в граммах</b>	<b>Цена</b>
1	Макароны отварные с яйцом	150/1	27,03
2	Бутерброд хлеб сыр	50/20/	19,00
3	Какао на сгущенном молоке	180/20	13,90
4	Яблоки	122	13,07
5	Печенье	24,7	6,34
<b>Вторник</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Порция, в граммах</b>	<b>Цена</b>
1	Каша пшеничная с курицей	150/50	41,97
2	Чай с сахаром	180/15	2,63
3	Хлеб	50	3,40
4	Кекс	1 шт.	25,00
5	Пряники	37,3	6,34
<b>Среда</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Порция, в граммах</b>	<b>Цена</b>
1	Каша гречневая с рыбой	150/75	53,48
2	Винегрет	100	13,92
3	Хлеб	50	3,40
4	Чай с сахаром	180/15	2,60
5	Печенье	24,7	6,34
<b>Четверг</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Порция, в граммах</b>	<b>Цена</b>
1	Каша перловая с бефстрогановым	150/35	67,40
2	Хлеб	50	3,40
3	Чай с сахаром	180/15	2,60
4	Пряники	37,3	6,34
<b>Пятница</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Порция, в граммах</b>	<b>Цена</b>
1	Макароны с томатом и сосиской	150/1	52,25
2	Салат из свежих овощей	10	14,72
3	Чай с сахаром	180/15	2,63
4	Хлеб	50	3,40

## Вторая неделя

<b>Понедельник</b>			
№	Наименование	Порция, в граммах	Цена
1	Макароны отварные с яйцом	150/1	27,03
2	Бутерброд хлеб сыр	50/20/	19,00
3	Какао на сгущенном молоке	180/20	13,90
4	Яблоки	122	13,07
5	Печенье	24,7	6,34
<b>Вторник</b>			
№	Наименование	Порция, в граммах	Цена
1	Каша овсяная молочная	150	20,08
2	Какао на сгущенном молоке	180/20	13,90
3	Кекс	1 шт.	25,00
4	Хлеб	50	3,40
5	Пряники	37,3	6,34
<b>Среда</b>			
№	Наименование	Порция, в граммах	Цена
1	Каша гречневая с рыбой	150/75	53,48
2	Винегрет	100	13,92
3	Хлеб	50	3,40
4	Чай с сахаром	180/15	2,60
5	Печенье	24,7	6,34
<b>Четверг</b>			
№	Наименование	Порция, в граммах	Цена
1	Каша перловая с мясом	150/40	67,40
2	Чай с сахаром	180/15	2,63
3	Хлеб	50	3,40
4	Печенье	24,7	6,34
<b>Пятница</b>			
№	Наименование	Порция, в граммах	Цена
1	Рис рассыпчатый	150	11,00
2	Творог с сахаром и сметаной	70/20	54,40
3	Чай с сахаром	180/15	2,51
4	Хлеб	50	3,40

Директор МБОУ «СОШ№5»



А.Р. Насруллаева